

Gothaer MediCompact  
zum Thema Familie

**Gothaer**

ZUKUNFT WIRD  
AUS MUT GEMACHT.

IDEAL  
FÜR  
FAMILIEN

# FAMILIENLEBEN UNBESCHWERT GENIESSEN.

Vertrauen Sie auf eine private Krankenversicherung, die Sie und Ihre Familie zuverlässig begleitet. Und das mit ausgezeichneten Leistungen, die rundherum schützen.



Leistungen  
ganz nach Ihren  
Bedürfnissen

## FAMILIE WERDEN UND FAMILIE SEIN.

Eine Familie zu sein, geht für die meisten Menschen mit Liebe, Geborgenheit, Vertrauen und Zusammenhalt einher. Mit der privaten Krankheitskostenvollversicherung der Gothaer sichern Sie Ihr Familienglück umfassend ab und schützen, was Ihnen besonders lieb und wertvoll ist.

### **Gothaer MediCompact – sorgenfreier Rundumschutz für Familien zum Top-Preis.**

Planen auch Sie Nachwuchs oder sind Sie bereits Eltern? Mit der Gothaer MediCompact privaten Krankenversicherung genießen Sie ausgezeichnete Leistungen in einem Produkt, das alles enthält, was Ihre Familie braucht. Wir übernehmen sogar die Aufwendungen für Kinderwunschbehandlungen, Geburtsvorbereitungskurse sowie Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik. Ihre Kinder können nachversichert werden. Neugeborene sind dann für sechs Monate vom Beitrag befreit.

**Machen Sie Ihrer Familie ein Geschenk und vertrauen Sie der Gothaer.**

### VORTEILE AUF EINEN BLICK

- + Auf Sie zugeschnitten:** Mit unseren individuellen und leistungsstarken Tarifen sichern wir Sie bedarfsgerecht ab.
- + Leistungsgarantie:** Alle vereinbarten Leistungen sind garantiert, Änderungen gibt es während der Vertragslaufzeit nicht.
- + Bevorzugte Behandlung:** Kurze Wartezeiten bei Ärzt\*innen und Fachärzt\*innen. Im Krankenhaus stehen Ihnen je nach Tarif Einbett-, Zweibett- oder Familienzimmer und die Behandlung durch einen Chefarzt/eine Chefarztin zu.
- + Erweiterte Leistungen:** Heilpraktische Leistungen sowie altersunabhängige Vorsorgeleistungen werden im Gegensatz zur gesetzlichen Krankenversicherung erstattet.

# GOTHAER – TOP IN SACHEN DIGITALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG.

Profitieren Sie von den modernen und smarten Services rund um das Thema Gesundheit. Wir bleiben für Sie und Ihre Lebensqualität fortschrittlich und arbeiten mit innovativen Partner\*innen zusammen, die Sie mit neusten Lösungen und Therapien unterstützen.

## BabyCare Vorsorgeprogramm für Schwangere.

Als erste und immer noch einzige private Krankenversicherung bietet die Gothaer Frauen das **BabyCare Vorsorgeprogramm** zur Verringerung von Frühgeburten und anderen Komplikationen im Verlauf der Schwangerschaft kostenlos an.

## Bonmedi Krankenhausempfehlung.

Wir unterstützen Sie dabei, schnell und einfach das beste Krankenhaus für Ihre Behandlung zu finden. Falls bei Ihnen zum Beispiel ein Kaiserschnitt durchgeführt werden soll, erhalten Sie über die Krankenhausempfehlung direkt Auskunft, wie viele Kaiserschnitte in den vorgeschlagenen Kliniken bereits durchgeführt wurden.

## Teleclinic Digitalsprechstunde.

Mit der digitalen Sprechstunde sparen Sie nicht nur Zeit, sondern erreichen auch Fachärzt\*innen aus rund 30 Fachrichtungen unkompliziert. Stellen Sie Ihre Fragen einfach per Video, Chat oder Telefon – zum Beispiel für einen ersten Rat zur Behandlung von kindlichem Fieber.

## UNSERE DIGITALEN PARTNER\*INNEN IM ÜBERBLICK



Vorsorgeprogramm für Schwangere



Unterstützendes Programm für Diabetiker\*innen



Digitale Sprechstunde



Das beste Krankenhaus finden



Hilfe bei psychischen Problemen



Unterstützung in schwierigen Lebensphasen



Wir erweitern unser Angebot stetig: Auf [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de) informieren wir Sie über unsere aktuellen Gesundheitsservices.

# FAMILIE WERDEN – DIE ZUKUNFT MIT SICHERHEIT PLANEN.



## Sie möchten schwanger werden.

Wenn die Berufsausbildung abgeschlossen ist und die perfekte Wohnung zur Verfügung steht, wünschen sich viele Paare nichts sehnlicher als ihr erstes Kind. Doch leider klappt es mit dem Kinderwunsch nicht immer auf Anhieb, und so ist jedes zehnte Paar ab 25 Jahren hierzulande kinderlos.

### MediCompact

#### SCHWANGER WERDEN WOLLEN

- + **Neue Tarife: Kinderwunschbehandlung**  
Eine gute Nachricht für alle Frauen mit Kinderwunsch: Die Gothaer bietet krankheitskostenvollversicherten Frauen eine tarifabhängige Erstattung für eine medizinische Maßnahme zur Herbeiführung einer Schwangerschaft, wenn eine Schwangerschaft auf natürlichem Weg nicht zustande kommt.



## Gut begleitet während der Schwangerschaft.

Viele werdende Eltern fragen sich: Wie ernähre ich mich während der Schwangerschaft richtig, welche Untersuchungen sind notwendig? Wie können wir Komplikationen vorbeugen?

### MediCompact

#### SCHWANGER SEIN

- + **Schwangerschaftsvorsorge wie Ultraschalluntersuchung**
- + **Vorsorgeprogramm zur Verringerung von Frühgeburten und anderen Komplikationen**
- + **Rezeptvorschläge für die Schwangerschaft**
- + **Schwangerschaftsratgeber von Ärzt\*innen, Wissenschaftler\*innen, Geburtshelfer\*innen und medizinischen Fachkräften**
- + **Prüfung, ob Nährstoffe und Medikamente unbedenklich sind**
- + **Geburtsvorbereitungskurse**
- + **Individuelle Empfehlung anhand Ihres Profils und Analyse der Ernährungsgewohnheiten**
- + **Gymnastikprogramm mit Videos**
- + **Sie erfahren, was in jeder Schwangerschaftswoche passiert**
- + **Unterstützung bei der Bewältigung depressiver Symptome, z. B. bei Fehlgeburten**
- + **Direkter Kontakt zum Arzt/zur Ärztin auch am Wochenende dank Videosprechstunde**



### Die richtige Geburtsvorbereitung.

In dieser Phase der Schwangerschaft steht die Art der Geburtsstätte, die Wahl des Entbindungsortes und die Geburtsberatung durch das Krankenhaus im Fokus. Etwa zur gleichen Zeit organisieren die werdenden Eltern die Erstaussstattung und suchen nach dem künftigen Kinderarzt/der künftigen Kinderärztin.



### Wichtige Unterstützung während der Geburt.

Die Geburt ist ein einschneidendes und beglückendes Erlebnis. Nicht immer ist es Frauen möglich, ihr Kind auf natürliche Weise zu gebären. In Deutschland erblickt etwa jedes dritte Kind durch einen Kaiserschnitt das Licht der Welt. Nach einer Geburt kann es aufgrund hormoneller Schwankungen zu Depressionen kommen – leider noch immer ein Tabuthema.

#### MediCompact

##### GEBURTSVORBEREITUNG

- + **Freie Wahl bei Geburtsstätten**
- + **Behandlung durch Chefarzt/Chefärztin**
- + **Im Tarif: Schwangerschaftsgymnastik**
- + **Hebammensuche in der Gothaer GesundheitsApp**
- + **Krankenhausempfehlung mit Informationen zur Anzahl der durchgeführten Kaiserschnitte und weitere Daten zum Krankenhaus**



#### MediCompact

##### GEBURT

- + **Eigenes Familienzimmer (Mutter und Kind)**
- + **Rückbildungsgymnastik**
- + **Periduralanästhesie (PDA)**
- + **Orientierung und Hilfestellung bei psychischer Belastung und Baby-Blues**

Bei etwa 75 % aller Mütter kommt es durch die körperliche und seelische Umstellung nach einer Geburt zu Stimmungsschwankungen oder depressiven Verstimmungen!



# FAMILIE SEIN – VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN.



## Die besondere Zeit – Säuglingszeit (1. Jahr).

Der Säugling braucht jetzt viel Aufmerksamkeit, denn er wird gestillt, gewickelt und liebevoll umsorgt. Kein Wunder, dass Alleinerziehende und Paare im ersten Lebensjahr des Kindes oft keinen ausreichenden Schlaf finden. In der Säuglingszeit stehen außerdem die ersten U-Untersuchungen und eine Impfberatung an.



## Die richtigen Grundsteine legen in der Kindheit.

Im Kindesalter treten typischerweise die ersten Infektionserkrankungen und Allergien auf. Ein Glück, dass heute gut verträgliche und wirksame Impfstoffe zur Verfügung stehen. In dieser Phase stehen vor allem die Themen Betreuung, Förderung und Erziehung im Fokus.

### MediCompact

#### SÄUGLINGSZEIT (1. JAHR)

- + 6 Monate Beitragsfreiheit bei Kindernachversicherung
- + Bis zu 6 Monate Beitragsfreiheit bei Bezug von Elterngeld
- + Vorsorgeuntersuchungen
- + 0 Euro SB-Stufe bei Kindern
- + Orientierung und Hilfestellung bei psychischer Belastung



### MediCompact

#### KINDHEIT

- + Sozialpädiatrie und Frühförderung
- + Empfohlene Impfungen
- + Telemedizinische Beratung, wenn das Kind z. B. am Wochenende erkrankt
- + Automatisierte Behandlung bei Diabetes Typ 1  
Das automatisierte und personalisierte System Diabeloop erleichtert Kindern den Umgang mit Diabetes Typ 1 deutlich: Diabeloop beruht auf künstlicher Intelligenz und führt dem Körper automatisch die benötigte Menge Insulin zu – für ein Leben ohne Beeinträchtigungen und ohne Unterbrechungen.



### Wild geht es zu in der Pubertät und Jugend.

Die Pubertät und Jugend ist eine Umbruchphase, die Kinder und Eltern oft vor schwierige Herausforderungen stellt. Während sich die Kinder zu jungen Erwachsenen entwickeln, stehen vor allem die Themen Schule, Ausbildung und Studium im Mittelpunkt – für einen hervorragenden Start ins Erwachsenenleben.



### Im Familienleben ist ständig Veränderung.

Das Familienleben ist immer von Veränderungen betroffen – zum Beispiel wenn die Kinder erwachsen sind und das Haus verlassen. Auch kommt es vor, dass sich Eltern trennen, Arbeitslosigkeit eintritt oder Angehörige pflegebedürftig werden.

#### MediCompact

##### PUBERTÄT UND JUGEND

- + **Kieferorthopädische Behandlung bis zum 18. Lebensjahr (80–90 % Erstattung)**
- + **Privat versichert auch im Studium**
- + **Beste Krankenversorgung bei Unfällen und Krankheiten**

#### ALLES AUF EINEN BLICK:

In der **Gothaer GesundheitsApp** bieten wir Ihnen zahlreiche digitale Services rund um Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie – in jeder Lebensphase. Ein Angebot, das wir ständig für Sie erweitern!

Mit der Gesundheitsapp reichen Sie Ihre Arztrechnungen und Rezepte ganz einfach mit Ihrem Smartphone bei uns ein

- **Rechnungen scannen und gebündelt einsenden. Dank aufwendiger Verschlüsselungsverfahren besteht höchste Datensicherheit.**
- **Schnelle Kostenerstattung auf Ihr Konto – zumeist noch vor dem Zahlungsziel Ihres Arztes/Ihrer Ärztin.**
- **Zusätzlich können Sie passende Ärzt\*innen in Ihrer Umgebung recherchieren und direkt online Termine vereinbaren.**

App downloaden:

[www.gothaer.de/rechnungsapp](http://www.gothaer.de/rechnungsapp)

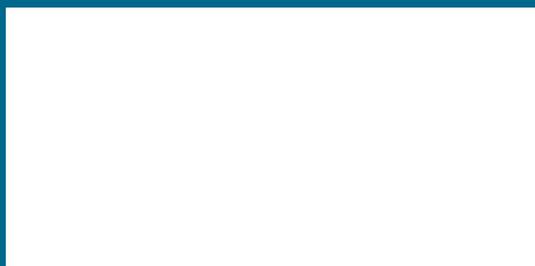


## DIE GOTHAER – IHR STARKER PARTNER.

### Gothaer MediCompact – Ihre Vorteile auf einen Blick:

- › Sorgenfreier Rundumschutz
- › Ausgewogene Leistungen zum Top-Preis
- › Ideal für Familien
- › Im Plus- oder Premiumtarif erhältlich
- › Kinder können nachversichert werden
- › Unkomplizierte und schnelle Erstattung
- › Kostenfreie Nutzung digitaler Services
- › Mit weltweitem Auslandsschutz

### Lassen Sie sich jetzt beraten!



**Gothaer Krankenversicherung AG**

**Arnoldiplatz 1**

**50969 Köln**

**Telefon 0221 308-00**

**[www.gothaer.de](http://www.gothaer.de)**

Für alle aufgeführten Leistungsaussagen gilt:  
Der vollständige Leistungsumfang ergibt sich aus den Allgemeinen Versicherungsbedingungen, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

© Gothaer Marketing: Trotz sorgfältiger Prüfung kann eine Gewähr für die Richtigkeit nicht übernommen werden.